

# Mairie d'Ytrac, menus du mois de février 2026

	Du 2 au 6 février 2026	Du 9 au 13 février 2026	Du 16 au 20 février 2026	Du 23 au 27 février 2026
LUNDI	<u>Taboulé</u> Paupiette de veau Haricots verts Yaourt * Fruit	Tartine de fromage Poisson sauce beurre blanc Riz Fruit	Macédoine de légumes <u>Tartiflette au Saint Nectaire</u> Salade verte Compote#	Nems <u>Nouilles chinoises</u> <u>Sauté de porc* au caramel</u> Beignet de pomme
MARDI	Surimi mayonnaise <u>Poulet *</u> <u>Petits pois à la française</u> Fruit	Semoule et ratatouille Boulettes de bœuf <u>Fromage*</u> <u>Moelleux au chocolat</u>	<u>Sauté de bœuf</u> <u>Poêlée de légumes</u> <u>Pâtes</u> Fromage* Fruit	<u>Haricots verts mimosa en salade</u> <u>Quiche aux pommes de terre</u> <u>Dessert à la pomme</u>
MERCREDI	<u>Betteraves rouges#*</u> <u>Riz et ratatouille</u> <u>Poisson en sauce</u> Fromage* <u>Salade de fruits</u>	Paupiette de veau Pommes de terre Haricots verts Fromage blanc # et spéculoos	<u>Salade de pépinettes</u> <u>Chakchouka légumes et œuf#</u> <u>Cake</u>	Fritons* <u>spaghettis</u> <u>Bolognaise</u> Fromage blanc#
JEUDI	<u>Salade verte</u> <u>Gratin de pâtes au Cantal*</u> Compote # <u>Gâteau sec</u>	<u>Salade verte</u> <u>Rôti de porc* sauce moutarde</u> <u>Petits pois carottes</u> <u>Yaourt</u>	<u>Taboulé</u> <u>Crêpe au jambon</u> Haricots verts Fromage blanc# et coulis	<u>Carottes râpées</u> <u>Truffade</u> <u>Salade verte</u> <u>Île flottante</u>
VENDREDI	<u>Carottes persillées#*</u> <u>Cœur de blé</u> <u>Blanquette de veau#</u> <u>Crêpe</u>	<u>Betteraves# en salade</u> <u>Gratin de chou-fleur #</u> <u>Saucisse*</u> <u>Compote#</u>	Nems <u>Riz Cantonais</u> <u>Poulet* au curry</u> Ananas au sirop	Macédoine de légumes <u>Saucisson à cuire*</u> <u>Lentilles #*</u> <u>Mousse de fruits</u>

\* Produits Locaux

# Produits Biologique

Plats faits maison

**Végétarien**

Toutes les viandes sont d'origine française  
Menus susceptibles de changer selon approvisionnement