



# Cantines d'Ytrac

## Menus du mois de janvier 2026

	Du 5 au 9 janvier 2026	Du 12 au 16 janvier 2026	Du 19 au 23 janvier 2026	Du 26 au 30 janvier 2026
LUNDI	Betteraves Cœur de blé Poisson sauce beurre blanc Fromage blanc	Salade verte Tajine de légumes semoule/Falafels Yaourt	Betteraves rouges Blanc de poulet coco, curry Riz Fromage blanc coulis	Céleri mayonnaise Sauté de bœuf Pâtes au Cantal Compote #
MARDI	Sauté de porc sauce moutarde Haricots verts Fromage Galette des rois	Rosette Panier feuilleté aux pommes de terre et fromage Haricots verts Flan pâtissier	Chou Chinois Lasagne de légumes Fromage Compote # Gâteau sec	Taboulé Carottes Vichy Crêpe au jambon Panna Cotta
MERCREDI	Concombre à la crème Pâtes au saumon Fromage Fruit	Salade verte Frites Steak haché Fromage blanc au spéculos	Salade de pépinette et chèvre Mélange de légumes Crépinette Fruit	Carottes râpées Riz Escalope de poulet aux champignons Fromage Fruit
JEUDI	Carottes râpées Spaghettis Bolognaise Compote #	Tartinette fromage frais Poisson sauce chorizo Torti Salade de fruits	Salade verte Tartiflette Fruit	Salade verte Brandade Fromage Fruit
VENDREDI	Salade de lentilles Ratatouille Riz Yaourt Gâteau sec	Petits pois, carottes Sauté de dinde Fromage Moelleux au chocolat	Gratin de chou-fleur Steak haché Fromage Tarte aux pommes	Œuf dur Ratatouille Frites de polenta Fromage Brioche perdue

\* Produits Locaux

# Produits Biologiques

Plats faits maison

**Végétarien**

Toutes les viandes sont d'origine française  
Menus susceptibles de changer selon approvisionnement